

ESPORT I SALUT PER A TOTHOM

DEPORTE Y SALUD PARA TODOS

SPORT & HEALTH FOR EVERYONE

Barcelona, 20 i 21 d'Octubre del 2011

Barcelona, 20 y 21 de Octubre del 2011

Barcelona, 20th & 21st October 2011



ÍNDIX / ÍNDICE / INDEX

- 1.- Presentació / Presentación / Presentation
- 2.- Edicions Anteriors / Ediciones Anteriores / Last Editions
- 3.- Comitè Organitzador / Comité Organizador/ Organizing Committee
- 4.- Programa /Programa / Program
- 5.- Ponents / Ponentes / Speakers
- 6.- Informació General / Información General / General Information
- 7.- Conclusions / Conclusiones
- 8.- Tríptic / Tríptico / Flyer

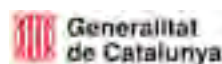


Organitzadors/ Organizadores / Organizers:



Fundació Barcelona Olímpica

Col·laboradors/ Colaboradores / Collaborators:



EDICIONS ANTERIORS

EDICIONES ANTERIORES

LAST EDITIONS



Fundació Barcelona Olímpica

I FORUM OLIMPIC 1995

9 al 12 de Novembre/Noviembre/November

II FORUM OLIMPIC 1997

6 i 7 de Novembre/Noviembre/November

III FORUM OLIMPIC 1999 Les Dones i el Moviment Olímpic: Present i Futur

Las mujeres y el Movimiento
Olímpico: Presente y Futuro

Women & The Olympic Movement:
Present & Future

4 i 5 de Novembre/Noviembre/November

Seu/Sede/Venue: Auditori de la Fundació Barcelona Olímpica

IV FORUM OLIMPIC 2001 Esport Adaptat: Compteció i Jocs Paralímpics

Deporte Adaptado: Competición y
Juegos Paralímpicos

Disability Sports: Competition &
Paralympic Games

8 i 9 de Novembre/Noviembre/November

Seu/Sede/Venue: Auditori de la Fundació Barcelona Olímpica

V FORUM OLIMPIC 2003 Dopatge en l'Esport: La seva realitat

Doping en el Deporte: Su realidad
Doping in Sports: The reality

6 i 7 de Novembre/Noviembre/November

Seu/Sede/Venue: Auditori de la Fundació Barcelona Olímpica

VI FORUM OLIMPIC 2005

L'Esport Escolar: Cap a una nova estructura

El Deporte Escolar: Hacia una nueva
estructura

Sport at School: Towards a new
structure

9 i 10 de Novembre/Noviembre/November

Seu/Sede/Venue: Auditori de l'INEFC - Barcelona

WEB: [http://www.fundaciobarcelonaolimpica.es/forum/
cat.html](http://www.fundaciobarcelonaolimpica.es/forum/cat.html)

VII FORUM OLIMPIC 2007

Medi Ambient i Sostenibilitat en l'esport

Medi Ambient i Sostenibilitat en
l'esport

Medi Ambient i Sostenibilitat en
l'esport

13 i 14 de Novembre/Noviembre/November

Seu/Sede/Venue: Auditori de l'INEFC - Barcelona

WEB: [http://www.fundaciobarcelonaolimpica.es/
forum2007/](http://www.fundaciobarcelonaolimpica.es/forum2007/)

VIII FORUM OLIMPIC 2009

ESPORT I IMMIGRACIÓ DEPORTE E INMIGRACIÓN SPORT & IMMIGRATION

18 i 19 de Novembre/Noviembre/November

Seu/Sede/Venue: Auditori del Museu Olímpic i de l'Esport

J.A.Samaranch

Presentació Presentación Presentatio



Fundació Barcelona Olímpica

La Fundació Barcelona Olímpica - els patrons de la qual es troba l'Ajuntament de Barcelona, la Generalitat de Catalunya, el Consejo Superior de Deportes y el Comité Olímpico Español - s'organitza el IX Fòrum Olímpic que tindrà lloc a Barcelona els dies 20 i 21 d'octubre del 2011.

Aquesta Fundació creada l'any 1993, té entre els seus objectius promocionar i investigar els valors culturals, ètics, esportius i de tot ordre que emanen l'ideal olímpic. Es per això, que al 1995 vam iniciar un cicle de jornades que, amb caràcter bianual, intenta aprofundir en diversos temes sempre relacionats amb l'esport o l'olimpisme. Desde Març de 2009, la Fundació Barcelona Olímpica gestiona el Museu Olímpic i de l'esport J.A.Samaranch.

En aquesta novena edició del Fòrum Olímpic hem cregut convenients endinsar-nos en l'esport i salut per a tothom, tant a nivell nacional com internacional, per valorar i debatre la necessitat d'una nova estructura que ajudi a potenciar els hàbits saludables mtjançant les diverses poblacions.

La Fundació Barcelona Olímpica - els patrons de la qual es troba l'Ajuntament de Barcelona, la Generalitat de Catalunya, el Consejo Superior de Deportes y el Comité Olímpico Español - s'organitza el IX Fòrum Olímpic que tindrà lloc a Barcelona els dies 20 i 21 d'octubre del 2011.

Aquesta Fundació creada l'any 1993, té entre els seus objectius promocionar i investigar els valors culturals, ètics, esportius i de tot ordre que emanen l'ideal olímpic. Es per això, que al 1995 vam iniciar un cicle de jornades que, amb caràcter bianual, intenta aprofundir en diversos temes sempre relacionats amb l'esport o l'olimpisme. Desde Març de 2009, la Fundació Barcelona Olímpica gestiona el Museu Olímpic i de l'esport J.A.Samaranch.

En esta novena edición del Forum Olímpico hemos creído conveniente adentrarnos en el deporte y salud para todos, tanto a nivel nacional como internacional, para valorar y debatir la necesidad de una nueva estructura que ayude a potenciar los hábitos saludables mediante las diferentes poblaciones.

The Barcelona Olympic Foundation - els patrons de la qual es troba l'Ajuntament de Barcelona, la Generalitat de Catalunya, el Consejo Superior de Deportes y el Comité Olímpico Español - s'organitza el IX Fòrum Olímpic que tindrà lloc a Barcelona els dies 20 i 21 d'octubre del 2011.

Aquesta Fundació creada l'any 1993, té entre els seus objectius promocionar i investigar els valors culturals, ètics, esportius i de tot ordre que emanen l'ideal olímpic. Es per això, que al 1995 vam iniciar un cicle de jornades que, amb caràcter bianual, intenta aprofundir en diversos temes sempre relacionats amb l'esport o l'olimpisme. Desde Març de 2009, la Fundació Barcelona Olímpica gestiona el Museu Olímpic i de l'esport J.A.Samaranch.

En aquesta novena edició del Fòrum Olímpic hem cregut convenients endinsar-nos en l'esport i salut per a tothom, tant a nivell nacional com internacional, per valorar i debatre la necessitat d'una nova estructura que ajudi a potenciar els hàbits saludables mtjançant les diverses poblacions.

COMITÈ ORGANITZADOR

COMITÉ ORGANIZADOR

ORGANIZING COMMITTEE



President del Comitè Organitzador
 Institut Barcelona Esports/ Ajuntament de Barcelona
 Comité Olímpico Español
 Consejo Superior de Deportes
 Secretaria General de l'Esport
 Diputació de Barcelona
 Unió de Federacions Esportives de Catalunya
 Federación Española de Municipios y Provincias
 Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya
 Fundació Barcelona Olímpica

Sr. Romà Cuyàs
 Sr. Gabriel Arranz
 Sr. Pau Perez
 Sr. Albert Soler
 Sr. Jordi Mumbrú
 Sr. Jordi Cavero
 Sr. Jordi Alcover
 Sr. Ricardo Villarino
 Sr. Andreu Camps
 Sr. Juli Pernas i Sra. Carla Sariol

Presidente del Comité Organizador
 Institut Barcelona Esports/ Ayuntamiento de Barcelona
 Comité Olímpico Español
 Consejo Superior de Deportes
 Secretaria General de l'Esport
 Diputación de Barcelona
 Unió de Federacions Esportives de Catalunya
 Federación Española de Municipios y Provincias
 Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya
 Fundación Barcelona Olímpica

Sr. Romà Cuyàs
 Sr. Gabriel Arranz
 Sr. Pau Perez
 Sr. Albert Soler
 Sr. Jordi Mumbrú
 Sr. Jordi Cavero
 Sr. Jordi Alcover
 Sr. Ricardo Villarino
 Sr. Andreu Camps
 Sr. Juli Pernas i Sra. Carla Sariol

President del Comitè Organitzador
 Barcelona Sports Institut/ Barcelona Council
 Spanish Olympic Committee
 Consejo Superior de Deportes
 Sports General Secretary
 Barcelona Diputy
 Unió de Federacions Esportives de Catalunya
 Federación Española de Municipios y Provincias
 Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya
 Fundació Barcelona Olímpica

Sr. Romà Cuyàs
 Sr. Gabriel Arranz
 Sr. Pau Perez
 Sr. Albert Soler
 Sr. Jordi Mumbrú
 Sr. Jordi Cavero
 Sr. Jordi Alcover
 Sr. Ricardo Villarino
 Sr. Andreu Camps
 Sr. Juli Pernas i Sra. Carla Sariol

PROGRAMA

PROGRAMA

PROGRAM



Dijous, 20 d'octubre / Jueves 20 de Octubre / Thursday 20th October

Hora Hora Time	Títol Título Title	Ponent Ponente Speaker
-----------------------------	---------------------------------	-------------------------------------

1ª Sessió: Matí / 1ª Sesión: Mañanas / 1st Session: Morning

9:30h	- ACTE INAUGURAL	Sr. Romà Cuyàs
10:15h	PLA INTEGRAL PER A L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT del CSD	Sr. Albert Soler
11h	COFFEE BREAK	
11:30h	Programa d'Activitat Física, d'Esport i Salut -PAFES	Sra. Mariona Violan
12h	Organitzacions esportives i d'Activitat Física a Berlin	Sr. Christoph .Stegemann
12:30h	La OMS i l'Activitat Física	Sr. Eddy L. Engelsman
13:30h	TORN DE PREGUNTES / TURNO DE PREGUNTAS / QUESTIONS TIME	

2ª Sessió: Tarda / 2ª Sesión: Tardes / 2nd Sessio: Afternoon

16h	Enquesta sobre els hàbits esportius de la població Espanyola.	Sr. M. Garcia Ferrando
16:30h	Eurosporthealth	Sr. Ramon Boixadera
17h	COFFEE BREAK	
17:30h	Campanya Troba't - institut Barcelona Esports	Sr. Gabi
18h	Programa Sevilla	Sr. Gerardo
18:30h	Programa "DEPORTE Y SALUD"	Sr. Rafael Gracia
19h	TORN DE PREGUNTES / TURNO DE PREGUNTAS / QUESTIONS TIME	

A la inauguració van acudir representants de les institucions catalanes i nacionals: Jordi Subirana, diputat de Comerç i Esport de la Diputació de Barcelona; Jose Luís Terreros, subdirector general d'Esport i Salut del Consell Superior d'Esports; Josep Anton Gutierrez, responsable de l'Àrea de Medicina Esportiva del Consell Català de l'Esport; David Moner, president de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya; Xavier Amador, gerent de l'Institut Barcelona Esports; Pau Pérez, membre de la Comissió Executiva del Comitè Olímpic Espanyol i Andreu Camps, director de l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya.

A la inauguración acudieron representantes de las instituciones catalanas y nacionales: Jordi Subirana, diputado de Comercio y Deporte de la Diputació de Barcelona; Jose Luís Terreros, subdirector general de Deporte y Salud del Consejo Superior de Deportes; Josep Anton Gutierrez, responsable del Área de Medicina Deportiva del Consell Català de l'Esport; David Moner, presidente de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya; Xavier Amador, gerente del Institut Barcelona Esports; Pau Pérez, miembro de la Comisión Ejecutiva del Comité Olímpico Español y Andreu Camps, director del Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya.

PROGRAMA

PROGRAMA

PROGRAM



Divendres, 21 d'octubre / Viernes 20 de Octubre / Friday 21st October

Hora Hora Time	Títol Título Title	Ponent Ponente Speaker
-----------------------------	---------------------------------	-------------------------------------

3ª Sessió: Matinal / 3ª Sesión 2: Mañanas / 3rd Session: Morning

9:30h	Federació ACEL	Sra. Cristina Soler
10h	Programa Hospisport	Sra. Silvia Dalmau
10:30h	Producció "ONE GOAL"	Sr. Sergi Agustí
11h	COFFEE BREAK	
11:30h	Fundació Alicia	
12h	Guia Nutrició del CSD	Sra. Nieves Palacios
12:30h	TORN DE PREGUNTES / TURNO DE PREGUNTAS / QUESTIONS TIME	
13h	- CONCLUSIONS / CONCLUSIONES / CONCLUSIONS-	



PONENTS

PONENTES

SPEAKERS

11

- | | |
|----------------------------|---|
| 1.- ALBERT SOLER | Director del CSD |
| 2.- MARIONA VIOLAN | Directora del PAFES |
| 3.- CHRISTOPH STEGEMANN | |
| 4.- EDDY.L. ENGELSMAN | |
| 5.- MANUEL GARCIA FERRANDO | Investigador Social de la Encuesta |
| 6.- RAMON BOIXADERA | Impulsador del Programa Eurosporthealth |
| 7.- | |
| 8.- JOSÉ GERARDO VILLA | |
| 9.- RAFAEL GRACIA | |
| 10.- CRISTINA SOLER | |
| 11.- SILVIA DALMAU | |
| 12.- SERGI AGUSTÍ | |
| 13.- FUNDACIÓN ALICIA | |
| 14.- NIEVES PALACIO GIL | |
| 15.- SERGI VALDIVIESO | |

PROGRAMA

PROGRAMA

PROGRAM

11

PLA INTEGRAL PER A L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT del CSD

Programa d'Activitat Física, d'Esport i Salut -PAFES

Organitzacions esportives i d'Activitat Física a Berlin

La OMS i l'Activitat Física

Enquesta sobre els hàbits esportius de la població Espanyola.

Eurosporthealth

Campanya Troba't - institut Barcelona Esports

Programa Sevilla

Programa "DEPORTE Y SALUD"

Federació ACELL

Programa Hospisport

Producció "ONE GOAL"

Fundació Alicia

Guia Nutrició del CSD

INFORMACIÓ GENERAL

INFORMACIÓN GENERAL

GENERAL INFORMATION



Dirigit a / Dirigido a /

Col·lectiu 1 / Colectivo / 1: Professionals de l'Esport

Col·lectiu 2 / Colectivo 2/ : Professionals de l'Administratiu públics

Col·lectiu 3 / Colectivo 3/ :

Col·lectiu 4 / Colectivo 4/ : Estudiants de C.A.F.E, Nutrició, cicles Formatius

TARIFES / TARIFAS / TAXES

preu total 3 sessions / precio total 3 sesiones / total price : 15€

preu per sessió / precio por sesión / session price: 5€

**Places limitades (100 max per sessió) / Plazas limitadas (100 max por sesión) / Limited (100 max per session)*

Nota / Nota / Nota

Tot participant tindrà el privilegi d'una visita gratuïta al Museu Olímpic i de l'Esport J.A.Samaranch

Todo participante tendrá el privilegio de 1 visita gratuita al Museo Olímpic i de l'Esport J.A.Samaranch

Each participant will have the privilege of a free entrance at the Olympic & Sports Museum J.A.Samaranch

Seu
Sede
Venue

Museu Olímpic
i de l'Esport
J.A.Samaranch
Av. de l'estadi,
60 - 08038 -
93.426 06 60



OBJECTIUS / OBJETIVOS / AIMS

Adreçat a professionals de l'esport, de les administracions públiques i sobretot al sector de l'educació, aquesta IX edició del Fòrum vol contribuir a l'anàlisi de la importància de l'esport per a la salut. La vida quotidiana de l'individu tendeix a ser sedentària i l'esport pot ser l'instrument per millorar la qualitat de vida. Una pràctica esportiva contínua contribueix a una vida més saludable i completa. Aquest IX edició ve avalada per diverses entitats i especialistes de l'àrea de l'esport i la salut.

Dirigido a profesionales del deporte, de las administraciones públicas y sobre todo al sector de la educación, esta IX edición del Forum quiere contribuir al análisis de la importancia del deporte para la salud. La vida cotidiana del individuo tiende a ser sedentaria y el deporte puede ser el instrumento para mejorar la calidad de vida. Una práctica deportiva continua contribuye a una vida más saludable y completa. Este IX edición viene avalada por diversas entidades y especialistas del área del deporte y la salud.

CONCLUSIONS

CONCLUSIONES

CONCLUSIONS



Fundació Barcelona Olímpica

Romà Cuyàs, en la clausura, ha defensat les virtuts de l'esport. L'any 1985, Cuyàs, com a Secretari d'Estat per a l'Esport, va encarregar a Manuel García Ferrando, prestigiós sociòleg de la Universitat de València, el primer estudi sobre hàbits saludables en l'Esport. Aquest primer estudi va establir les bases dels plans actuals de l'esport i la salut.

"L'esport com a instrument per preservar la salut" ha estat un dels lemes més defensats pels diferents ponents internacionals que han participat en l'acte. Joan Manuel Surroca ha estat l'encarregat de gestar les conclusions de la IX Edició del Fòrum Olímpic.

L'activitat física, a més de permetre'ns gaudir d'una vida més sana, és la millor forma de prevenció. És a dir, fer activitat física és fer salut, alhora que l'activitat esportiva pot ser la millor teràpia i una eina eficaç per als metges que, en receptar activitat física, es poden estalviar l'ús de productes farmacològics. L'activitat física i l'esport són, a més, uns dels principals impulsors que l'esport estigui obert a tots, fins i tot aquells grups o col·lectius socials afectats per algun tipus de discapacitat. Però per tal que l'activitat física i l'esport ens permetin una vida sana i exerceixin la seva funció preventiva, hi ha un tercer element fonamental i indispensable: el d'una nutrició adequada. De poc serviria l'activitat física i esportiva si l'alimentació és deficient o fins i tot contraproduent. Els arguments exposats durant aquest Fòrum pels diferents ponents, han permès realitzar una completa radiografia d'on som i cap a on anem. Malgrat el notable progrés en els hàbits saludables de la població espanyola en les tres últimes dècades i la implicació de les diferents administracions i els organismes internacionals, la nostra societat manté un excessiu sedentarisme i no és prou conscient dels beneficis que realment aporten l'activitat física i l'esport.

Romà Cuyàs, en la clausura, ha defendido las virtudes del deporte. En el año 1985, Cuyàs, siendo Secretario de Estado para el Deporte, encargó a Manuel García Ferrando, prestigioso sociólogo de la Universidad de Valencia, el primer estudio sobre hábitos saludables en el Deporte. Este primer estudio sentó las bases los planes actuales del deporte y la salud.

"El deporte como instrumento para preservar la salud" ha sido uno de los lemas más defendidos por los diferentes ponentes internacionales que han participado en el acto. Joan Manuel Surroca ha sido el encargado de gestar las conclusiones de la IX Edición del Fòrum.

La actividad física, además de permitirnos gozar de una vida más sana, es la mejor forma de prevención. Es decir, hacer actividad física es hacer salud, a la vez que la actividad deportiva puede ser la mejor terapia y una eficaz herramienta para los médicos que recetando actividad física puedan ahorrarse el uso de productos farmacológicos. La actividad física y el deporte es, además, uno de los principales impulsores de que el deporte esté abierto a todos, incluidos aquellos grupos o colectivos sociales afectados por algún tipo de discapacidad. Pero para que la actividad física y el deporte nos permitan una vida sana y ejerzan su función preventiva, hay un tercer elemento fundamental e indispensable: el de una nutrición adecuada. De poco serviría la actividad física y deportiva si la alimentación es deficiente o incluso contraproducente. Los argumentos expuestos durante este Forum por los diferentes ponentes han permitido realizar una completa radiografía de donde estamos y hacia dónde vamos. A pesar del notable progreso en los hábitos saludables de la población española en las tres últimas décadas y la implicación de las diferentes administraciones y los organismos internacionales, nuestra sociedad mantiene un excesivo sedentarismo y no es suficientemente consciente de los beneficios que realmente aportan la actividad física y el deporte.



Dijous 20 d'octubre / Jueves 20 de octubre

9:30h

ACTE INAUGURAL / ACTO INAUGURAL

10:15h

Desenvolupament del Pla A+D en l'àmbit sanitari / *Desarrollo del Plan A+D en el ámbito sanitario.*

Jose Luis Terreros, *Consejo Superior de Deportes.*

11:00h

PAUSA CAFÈ / PAUSA CAFÉ

11:30h

PAFES - Pla d'Activitat Física, Esport i Salut / *PAFES - Plan de Actividad Física, Deporte y Salud.*

Mariona Violan, *Secretaria General de l'Esport.*

12:00h

Organitzacions esportives i d'activitat física - Col·laborador en promoció de salut mitjançant la pràctica esportiva: Descripció i experiències entre la connexió d'organitzacions esportives i de l'activitat física a Berlín / *Organizaciones deportivas y de actividad física - Colaborador en promoción de salud mediante la práctica deportiva: Descripción y experiencias entre*

la conexión de organizaciones deportivas y de actividad física en Berlín.

Christoph Stegemann, *Land Sports Confederation Berlin.*

12:45h

Recomanacions de l'organització Global Mundial de Salut sobre l'Activitat Física per a la Salut i l'oportunitat per al món de l'esport / *Recomendaciones de la Organización Global Mundial de Salud sobre la Actividad Física para la Salud y la oportunidad para el mundo del deporte.*

Eddy. L. Engelsman, *World Health Organisation.*

13:30h

TORN DE PREGUNTES / TURNO DE PREGUNTAS

14:00h

DINAR / ALMUERZO

16:00h

Enquesta d'hàbits esportius a Espanya i resultats 2010 / *Encuesta sobre los hábitos deportivos en España y resultados 2010.*

Manuel Garcia Ferrando, *Universidad de Valencia.*

16:30h

Euro Sport Health / *Euro Sport Health.*

Ariadna Cortada, *Diputació de Barcelona.*

17:15h

PAUSA CAFÈ / PAUSA CAFÉ

17:45h

Campanya: TROBA'T B / *Campaña: TROBA'T B.*

Gabriel Arranz Herrero, *Ajuntament de Barcelona - IBE.*

18:15h

Programa "deporte y salud" / *Programa "deporte y salud".*

Sebastián Ruiz López, *Instituto Municipal del Deporte del Ayuntamiento de Sevilla.*

18:45h

Programa "deporte y salud" / *Programa "deporte y salud".*

Rafael Gracia Perez, *Ayuntamiento de Leganés.*

Divendres 21 d'octubre / Viernes 21 de octubre

9:30h

L'esport en les persones amb disminució psíquica / *El deporte en las personas con disminución psíquica.*

Alexandre Angosto i Arnas Miquel Àngel Cartes, *Federació ACELL.*

10:00h

Programa HOSPISPORT (per a persones amb discapacitat física) / *Programa HOSPISPORT (para personas con discapacidad física).*

Silvia Dalmau, *Federació Catalana d'Esport Discapacitat.*

10:30h

Projecte "ONE GOAL" / *Proyecto "ONE GOAL".*
Sergi Agustí.

11:00h

PAUSA CAFÈ / PAUSA CAFÉ

11:30h

TORN DE PREGUNTES / TURNO DE PREGUNTAS

La importància de l'alimentació com a fet cultural i com a factor educatiu / *La importancia de la alimentación como hecho cultural y como factor educativo.*

Elena Roura, *Fundació Alicia.*

12:00h

Guia d'alimentació, nutrició i hidratació a l'esport / *Guia de alimentación, nutrición e hidratación en el deporte.*

Nieves Palacio Gil-Antuñano, *Consejo Superior de Deportes.*






12:30h

TORN DE PREGUNTES / TURNO DE PREGUNTAS

13:00h

CLOENDA / CLAUSURA

Com arribar al MOE

-  Metro: Plaça Espanya
-  Bus: 55, 50, 193
-  Bus turístic: Ruta sud, blava
-  Bus Montjuïc turístic: parada 5
-  Funicular de Montjuïc



Av. de l'Estadi, 60 (al costat de l'Estadi Olímpic)

Tel.: 93 426 06 60 / Fax: 93 426 92 00

Web: www.museuolimpicbcn.cat



IX FÒRUM OLÍMPIC
“ESPORT I SALUT
PER A TOT HOM”
20 i 21 d'octubre 2011

